



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Förster, Michael

Verein: Bad Berleburg

Startnummer: 1756

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:38:40

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:38	6:26	15	35:54	58	39:21	19,50	2:05:38	6:26	9	9:08	11	4:55
Kühude	20,50	2:14:36	6:33	15	43:40	61	46:46	40,00	4:20:14	6:30	9	23:40	11	15:50
Nasse Wiese	20,50	2:38:27	7:43	15	1:00:23	63	1:07:16	60,50	6:58:41	6:55	9	32:46	11	12:43
Ziel	6,50	39:59	6:09	14	13:18	61	14:51	67,00	7:38:40	6:50	16	2:25:01	60	2:46:55