



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Odor, Karin

Verein: LeXXi-Sports.com

Startnummer: 1070

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 5:10:19

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 4:46:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:20:48	7:13	2	7:39	7	7:39	19,50	2:20:48	7:13	2	7:39	4	5:47
Obersorpe	8,00	56:43	7:05	2	3:46	4	3:46	27,50	3:17:31	7:10	2	11:25	4	9:24
Ziel	14,50	1:52:48	7:46	2	0:04	3	14:06	42,00	5:10:19	7:23	2	11:29	4	23:30