



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Zander, Markus

Verein: Kreuth
Startnummer: 1390

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:39:52

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:36	6:04	12	31:03	50	32:19	19,50	1:58:36	6:04	7	12:45	9	
Kühude	20,50	2:09:58	6:20	12	42:08	54	42:08	40,00	4:08:34	6:12	7	23:52	9	4:10
Nasse Wiese	20,50	2:46:56	8:08	16	1:10:11	75	1:15:45	60,50	6:55:30	6:52	7	40:34	9	9:32
Ziel	6,50	44:22	6:49	15	18:19	71	19:14	67,00	7:39:52	6:51	14	2:41:41	62	2:48:07