



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Gramann, Andreas

Verein: Isono Running Team

Startnummer: 1104

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:12:22

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:17:55	7:04	11	39:51	31	46:12	19,50	2:17:55	7:04	12	39:51	14	12:36
Obersorpe	8,00	58:13	7:16	12	18:17	33	20:00	27,50	3:16:08	7:07	12	58:08	14	15:08
Ziel	14,50	1:56:14	8:00	10	33:31	27	40:13	42,00	5:12:22	7:26	12	1:31:39	32	1:46:25