



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kranz, Ingomar

Verein: Dumm gelaufen  
Startnummer: 22

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 1:10:48

Geschwindigkeit: 11,02 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:02