



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**hoorn, elly**

Verein: hunzerunners  
 Startnummer: 1063

Strecke: 42,00 km  
 42 km Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W50

**Gesamt-Zeit: 5:14:05**

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
 Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 46)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)  
 Bestzeit der Strecke: 4:46:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 5:14:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:13:56	6:52	1	-	2	0:47	19,50	2:13:56	6:52	1	-	5	
Obersorpe	8,00	57:41	7:12	1	-	5	4:44	27,50	3:11:37	6:58	1	-	5	3:30
Ziel	14,50	2:02:28	8:26	2	1:18	6	23:46	42,00	5:14:05	7:28	1	-	5	27:16