



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

van der laan, siebe

Verein: hunzerunners

Startnummer: 1081

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:14:05

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 46)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:25:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:53:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:54	6:52	3	8:45	27	42:11	19,50	2:13:54	6:52	5	8:45	15	8:35
Obersorpe	8,00	57:41	7:12	5	4:05	31	19:28	27,50	3:11:35	6:58	5	12:50	15	10:35
Ziel	14,50	2:02:30	8:26	5	7:28	33	46:29	42,00	5:14:05	7:28	5	20:18	33	1:48:08