



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kauke, Alexandra

Verein: TSV Tudorf
Startnummer: 1099

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 5:18:47

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 4:46:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:18:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:18:02	7:04	1	-	5	4:53	19,50	2:18:02	7:04	1	-	6	3:01
Obersorpe	8,00	58:01	7:15	1	-	7	5:04	27,50	3:16:03	7:07	1	-	6	7:56
Ziel	14,50	2:02:44	8:27	1	-	7	24:02	42,00	5:18:47	7:35	1	-	6	31:58