



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Menke, Matthias**

Verein: VfL Fleckenberg  
Startnummer: 14

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 1:11:28**

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:58