



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Stapelbroek, Dieter

Verein: DJK Coesfeld

Startnummer: 1373

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:51:59

Geschwindigkeit: 8,52 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:02:24	6:16	14	32:40	56	36:07	19,50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41
Kühude	20,50	2:22:08	6:55	17	51:12	72	54:18	40,00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08
Nasse Wiese	20,50	2:42:33	7:55	20	1:04:29	71	1:11:22	60,50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07
Ziel	6,50	44:54	6:54	20	18:13	75	19:46	67,00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14