



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Link-Holtermann, Elke

Verein: TuS Breckerfeld

Startnummer: 1341

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 7:54:55

Geschwindigkeit: 8,46 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 6:57:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:11:24	6:44	2	2:17	10	26:44	19,50	2:11:24	6:44	2	2:17	14	
Kühude	20,50	2:15:26	6:36	2	8:56	11	29:44	40,00	4:26:50	6:40	2	11:13	14	
Nasse Wiese	20,50	2:50:55	8:20	2	41:51	16	1:02:37	60,50	7:17:45	7:14	2	53:04	14	
Ziel	6,50	37:10	5:43	2	4:43	11	8:45	67,00	7:54:55	7:05	2	57:47	11	2:07:50