



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Gerlach, Jörg

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 1810

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 8:02:11

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:37	6:48	13	44:59	69	46:20	19,50	2:12:37	6:48	14	44:59	13	11:54
Kühude	20,50	2:22:35	6:57	14	51:31	74	54:45	40,00	4:35:12	6:52	14	1:36:30	13	30:48
Nasse Wiese	20,50	2:42:50	7:56	15	59:17	72	1:11:39	60,50	7:18:02	7:14	14	2:35:47	13	32:04
Ziel	6,50	44:09	6:47	14	14:41	70	19:01	67,00	8:02:11	7:11	14	2:50:28	70	3:10:26