



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hempel, Hartmut

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1322

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65

Gesamt-Zeit: 8:04:47

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:20:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:16	6:37	2	23:41	62	42:59	19,50	2:09:16	6:37	2	23:41	47	8:33
Kühude	20,50	2:17:09	6:41	2	25:16	64	49:19	40,00	4:26:25	6:39	2	48:57	47	22:01
Nasse Wiese	20,50	2:56:00	8:35	3	47:20	80	1:24:49	60,50	7:22:25	7:18	2	1:36:17	46	36:27
Ziel	6,50	42:22	6:31	2	7:49	68	17:14	67,00	8:04:47	7:14	2	1:44:06	71	3:13:02