



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Frenzel, Jan

Verein: Iserlohn  
Startnummer: 5

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:16:04

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:41