



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Mann, Matthias**

Verein: Paderborn  
 Startnummer: 1830

Strecke: 67,00 km  
 67 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 8:07:51**

Geschwindigkeit: 8,24 km/h  
 Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)  
 Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:17:41	7:03	20	50:08	78	51:24	19,50	2:17:41	7:03	4	31:50	46	16:58
Kühude	20,50	2:25:12	7:04	19	57:22	76	57:22	40,00	4:42:53	7:04	4	58:11	46	38:29
Nasse Wiese	20,50	2:44:15	8:00	15	1:07:30	74	1:13:04	60,50	7:27:08	7:23	4	1:12:12	45	41:10
Ziel	6,50	40:43	6:15	13	14:40	63	15:35	67,00	8:07:51	7:16	17	3:09:40	72	3:16:06