



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

van den Elzen, Gerard

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1380

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 8:10:08

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:26	6:38	9	25:43	63	43:09	19,50	2:09:26	6:38	10	25:43	44	8:43
Kühude	20,50	2:17:02	6:41	9	31:37	63	49:12	40,00	4:26:28	6:39	10	57:06	44	22:04
Nasse Wiese	20,50	2:59:13	8:44	10	1:05:15	82	1:28:02	60,50	7:25:41	7:22	10	2:02:21	43	39:43
Ziel	6,50	44:27	6:50	10	15:34	72	19:19	67,00	8:10:08	7:18	10	2:16:28	74	3:18:23