



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Reinacher, Ute

Verein: LT Hagen-Emst

Startnummer: 1358

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 8:11:32

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 8:11:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:23:28	7:21	2	0:01	14	38:48	19,50	2:23:28	7:21	1	-	12	0:02
Kühude	20,50	2:25:22	7:05	2	0:04	14	39:40	40,00	4:48:50	7:13	1	-	12	0:03
Nasse Wiese	20,50	2:43:17	7:57	2	0:03	14	54:59	60,50	7:32:07	7:28	1	-	12	0:06
Ziel	6,50	39:25	6:03	1	-	12	11:00	67,00	8:11:32	7:20	1	-	13	2:24:27