



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Rohrman, Bernd

Verein: Hagen
Startnummer: 1361

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 8:11:33

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:03	7:29	16	58:25	82	59:46	19,50	2:26:03	7:29	15	58:25	43	25:20
Kühude	20,50	2:26:24	7:08	15	55:20	77	58:34	40,00	4:52:27	7:18	15	1:53:45	43	48:03
Nasse Wiese	20,50	2:39:46	7:47	14	56:13	66	1:08:35	60,50	7:32:13	7:28	15	2:49:58	42	46:15
Ziel	6,50	39:20	6:03	13	9:52	59	14:12	67,00	8:11:33	7:20	15	2:59:50	75	3:19:48