



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

jaschky-sterzenbach, iris

Verein: asv st. augustin
Startnummer: 1326

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 8:12:28

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 8:11:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:23:27	7:21	1	-	13	38:47	19,50	2:23:27	7:21	2		11	0:01
Kühude	20,50	2:25:18	7:05	1	-	12	39:36	40,00	4:48:45	7:13	2		11	
Nasse Wiese	20,50	2:43:14	7:57	1	-	12	54:56	60,50	7:31:59	7:28	2		11	
Ziel	6,50	40:29	6:13	2	1:04	14	12:04	67,00	8:12:28	7:21	2	0:56	14	2:25:23