



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Wahl, Thomas

Verein: TEAM Egger Brilon

Startnummer: 1793

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 8:20:38

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:55	6:58	18	48:22	74	49:38	19,50	2:15:55	6:58	3	30:04	42	15:12
Kühude	20,50	2:20:30	6:51	17	52:40	69	52:40	40,00	4:36:25	6:54	3	51:43	42	32:01
Nasse Wiese	20,50	2:56:14	8:35	18	1:19:29	81	1:25:03	60,50	7:32:39	7:28	3	1:17:43	41	46:41
Ziel	6,50	47:59	7:22	18	21:56	80	22:51	67,00	8:20:38	7:28	18	3:22:27	76	3:28:53