



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Krallmann, Jörg

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 1766

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:26:48

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:29:15	7:39	21	59:31	87	1:02:58	19,50	2:29:15	7:39	6	32:45	40	28:32
Kühude	20,50	2:31:27	7:23	19	1:00:31	80	1:03:37	40,00	5:00:42	7:31	6	1:04:08	40	56:18
Nasse Wiese	20,50	2:41:32	7:52	17	1:03:28	67	1:10:21	60,50	7:42:14	7:38	6	1:16:19	39	56:16
Ziel	6,50	44:34	6:51	18	17:53	73	19:26	67,00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03