



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Germing, Martin

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 1758

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:26:48

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:28:35	7:37	20	58:51	85	1:02:18	19,50	2:28:35	7:37	5	32:05	39	27:52
Kühude	20,50	2:31:30	7:23	20	1:00:34	81	1:03:40	40,00	5:00:05	7:30	5	1:03:31	39	55:41
Nasse Wiese	20,50	2:42:06	7:54	18	1:04:02	69	1:10:55	60,50	7:42:11	7:38	5	1:16:16	38	56:13
Ziel	6,50	44:37	6:51	19	17:56	74	19:29	67,00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03