



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Koch, Michael

Verein: LG Mülheim/Möhne
Startnummer: 11

Strecke: 13,00 km
13 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 65)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 58:52