



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Sprang, Sonja

Verein: Aachen
 Startnummer: 1371

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 8:36:22

Geschwindigkeit: 7,79 km/h
 Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:47:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:35:58	7:59	4	51:18	19	51:18	19,50	2:35:58	7:59	4	51:18	10	12:32
Kühude	20,50	2:36:15	7:37	4	50:33	16	50:33	40,00	5:12:13	7:48	4	1:41:51	10	23:26
Nasse Wiese	20,50	2:41:15	7:51	4	52:57	11	52:57	60,50	7:53:28	7:49	4	2:34:48	10	21:27
Ziel	6,50	42:54	6:35	4	14:29	15	14:29	67,00	8:36:22	7:42	4	2:49:17	15	2:49:17