



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Penka, Sebastian

Verein: Lübeck
Startnummer: 1771

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 8:39:37

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:28:53	7:38	5	1:02:36	86	1:02:36	19,50	2:28:53	7:38	5	57:28	25	28:10
Kühude	20,50	2:32:22	7:25	5	1:03:10	82	1:04:32	40,00	5:01:15	7:31	5	1:58:06	25	56:51
Nasse Wiese	20,50	2:49:11	8:15	6	1:16:34	76	1:18:00	60,50	7:50:26	7:46	5	3:14:40	24	1:04:28
Ziel	6,50	49:11	7:33	6	23:39	81	24:03	67,00	8:39:37	7:45	5	3:38:19	81	3:47:52