Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Nicklaus, Dagmar

Verein: KLB2000
Startnummer: 1352

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 8:41:13

Geschwindigkeit: 7,71 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 118)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 8:11:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:25:41	7:28	3	2:14	15	41:01	19,50	2:25:41	7:28	3	2:13	9	2:15
Kühude	20,50	2:34:03	7:30	3	8:45	15	48:21	40,00	4:59:44	7:29	3	10:54	9	10:57
Nasse Wiese	20,50	2:55:23	8:33	3	12:09	18	1:07:05	60,50	7:55:07	7:51	3	23:00	9	23:06
Ziel	6,50	46:06	7:05	3	6:41	17	17:41	67,00	8:41:13	7:46	3	29:41	16	2:54:08