



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Nette, Christian

Verein: Mönchengladbach

Startnummer: 1350

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:44:29

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:40:51	8:14	6	1:14:34	92	1:14:34	19,50	2:40:51	8:14	6	1:09:26	36	40:08
Kühude	20,50	2:37:41	7:41	6	1:08:29	84	1:09:51	40,00	5:18:32	7:57	6	2:15:23	36	1:14:08
Nasse Wiese	20,50	2:44:13	8:00	5	1:11:36	73	1:13:02	60,50	8:02:45	7:58	6	3:26:59	35	1:16:47
Ziel	6,50	41:44	6:25	5	16:12	66	16:36	67,00	8:44:29	7:49	6	3:43:11	82	3:52:44