



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Frühauf, Sylvia

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1809

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 8:59:35

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:37:13	8:03	4	44:32	21	52:33	19,50	2:37:13	8:03	4	44:32	7	13:47
Kühude	20,50	2:41:34	7:52	4	48:22	18	55:52	40,00	5:18:47	7:58	4	1:32:54	7	30:00
Nasse Wiese	20,50	2:53:09	8:26	4	49:19	17	1:04:51	60,50	8:11:56	8:07	4	2:22:13	7	39:55
Ziel	6,50	47:39	7:19	4	15:18	18	19:14	67,00	8:59:35	8:03	4	2:37:31	18	3:12:30