



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Mans, Pieter**

Verein: MarathonPlus  
 Startnummer: 1831

Strecke: 101,00 km  
 101 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 9:03:40**

Geschwindigkeit: 11,15 km/h  
 Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 45)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 44)  
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
 Bestzeit in der Kategorie: 9:03:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:44:01	5:20	1	-	5	1:43	19,50	1:44:01	5:20	1	-	34	
Kühude	20,50	1:41:29	4:57	1	-	1	-	40,00	3:25:30	5:08	1	-	34	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:20:59	4:45	1	-	1	-	57,00	4:46:29	5:01	1	-	34	
Kühude	17,00	1:26:48	5:06	1	-	1	-	74,00	6:13:17	5:02	1	-	33	
Nasse Wiese	20,50	2:18:41	6:45	1	-	6	15:19	94,50	8:31:58	5:25	1	-	33	
Ziel	6,50	31:42	4:52	1	-	2	1:36	101,00	9:03:40	5:22	1	-	1	-