



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hesse, Michael

Verein: LT Olpe
Startnummer: 1815

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 9:10:35

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:17:57	7:04	15	50:19	79	51:40	19,50	2:17:57	7:04	16	50:19	32	17:14
Kühude	20,50	2:48:43	8:13	16	1:17:39	88	1:20:53	40,00	5:06:40	7:40	16	2:07:58	32	1:02:16
Nasse Wiese	20,50	3:13:07	9:25	16	1:29:34	87	1:41:56	60,50	8:19:47	8:15	16	3:37:32	31	1:33:49
Ziel	6,50	50:48	7:48	15	21:20	84	25:40	67,00	9:10:35	8:13	16	3:58:52	86	4:18:50