



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Pfeifers, Maren

Verein: Free Runner Gladbeck

Startnummer: 1772

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 9:16:45

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 9:16:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:27:16	7:33	1	-	16	42:36	19,50	2:27:16	7:33	1	-	6	3:50
Kühude	20,50	2:46:56	8:08	1	-	19	1:01:14	40,00	5:14:12	7:51	1	-	6	25:25
Nasse Wiese	20,50	3:12:46	9:24	1	-	19	1:24:28	60,50	8:26:58	8:22	1	-	6	54:57
Ziel	6,50	49:47	7:39	1	-	19	21:22	67,00	9:16:45	8:18	1	-	19	3:29:40