



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Heimes, Michael

Verein: SK Winterberg  
Startnummer: 31

Strecke: 13,00 km  
13 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 1:27:38

Geschwindigkeit: 8,90 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 58:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:53