



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Kowalzik, Reiner**

Verein: Free Runner Gladbeck

Startnummer: 1765

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 9:16:45**

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:27:14 | 7:33   | 19                  | 57:30        | 84           | 1:00:57        | 19,50         | 2:27:14     | 7:33          | 4          | 30:44        | 31           | 26:31          |
| Kühude      | 20,50 | 2:46:56 | 8:08   | 21                  | 1:16:00      | 87           | 1:19:06        | 40,00         | 5:14:10     | 7:51          | 4          | 1:17:36      | 31           | 1:09:46        |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:12:46 | 9:24   | 21                  | 1:34:42      | 86           | 1:41:35        | 60,50         | 8:26:56     | 8:22          | 4          | 2:01:01      | 30           | 1:40:58        |
| Ziel        | 6,50  | 49:49   | 7:39   | 21                  | 23:08        | 82           | 24:41          | 67,00         | 9:16:45     | 8:18          | 21         | 4:03:06      | 87           | 4:25:00        |