



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

**Kowalzik, Reiner**

Verein: Free Runner Gladbeck

Startnummer: 1765

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 9:16:45**

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:14	7:33	19	57:30	84	1:00:57	19,50	2:27:14	7:33	4	30:44	31	26:31
Kühude	20,50	2:46:56	8:08	21	1:16:00	87	1:19:06	40,00	5:14:10	7:51	4	1:17:36	31	1:09:46
Nasse Wiese	20,50	3:12:46	9:24	21	1:34:42	86	1:41:35	60,50	8:26:56	8:22	4	2:01:01	30	1:40:58
Ziel	6,50	49:49	7:39	21	23:08	82	24:41	67,00	9:16:45	8:18	21	4:03:06	87	4:25:00