



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Bullach, Andrej

Verein: LG Hückeswagen
 Startnummer: 1854

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 9:25:28

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
 Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:43:45	5:19	2	0:04	3	1:27	19,50	1:43:45	5:19	1	-	24	
Kühude	20,50	1:42:38	5:00	1	-	3	1:09	40,00	3:26:23	5:09	1	-	24	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:31:45	5:23	1	-	2	10:46	57,00	4:58:08	5:13	1	-	24	
Kühude	17,00	1:34:23	5:33	1	-	2	7:35	74,00	6:32:31	5:18	1	-	23	
Nasse Wiese	20,50	2:16:25	6:39	1	-	3	13:03	94,50	8:48:56	5:35	1	-	23	
Ziel	6,50	36:32	5:37	2	2:31	6	6:26	101,00	9:25:28	5:35	1	-	2	21:48