



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Werbonat, Jens

Verein: LG DUV
 Startnummer: 1851

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M35

Gesamt-Zeit: 9:28:56

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
 Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 9:28:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:51:48	5:44	1	-	6	9:30	19,50	1:51:48	5:44	1	-	25			
Kühude	20,50	1:49:25	5:20	1	-	6	7:56	40,00	3:41:13	5:31	1	-	25			
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:33:56	5:31	1	-	4	12:57	57,00	5:15:09	5:31	1	-	25			
Kühude	17,00	1:37:57	5:45	1	-	3	11:09	74,00	6:53:06	5:34	1	-	24			
Nasse Wiese	20,50	2:03:22	6:01	1	-	1	-	94,50	8:56:28	5:40	1	-	24			
Ziel	6,50	32:28	4:59	1	-	3	2:22	101,00	9:28:56	5:37	1	-	3	25:16		