



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Bosse, Paul

Verein: lauffreunde-hadi-wesel

Startnummer: 1806

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 9:45:03

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:43:19	8:22	23	1:13:35	93	1:17:02	19,50	2:43:19	8:22	3	46:49	30	42:36
Kühude	20,50	2:52:36	8:25	22	1:21:40	89	1:24:46	40,00	5:35:55	8:23	3	1:39:21	30	1:31:31
Nasse Wiese	20,50	3:18:17	9:40	22	1:40:13	88	1:47:06	60,50	8:54:12	8:49	3	2:28:17	29	2:08:14
Ziel	6,50	50:51	7:49	22	24:10	85	25:43	67,00	9:45:03	8:43	22	4:31:24	88	4:53:18