Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Baudek, Gerald

Verein: ASC Marathon Friedberg
Startnummer: 1804

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 9:45:04

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 45)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19,50	1:42:18	5:14	1	-	28	
Kühude	20,50	1:45:23	5:08	1	-	5	3:54	40,00	3:27:41	5:11	1	-	28	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:38:14	5:46	1	-	6	17:15	57,00	5:05:55	5:22	1	-	28	
Kühude	17,00	1:47:48	6:20	1	-	4	21:00	74,00	6:53:43	5:35	1	-	26	
Nasse Wiese	20,50	2:18:18	6:44	2	5:50	5	14:56	94,50	9:12:01	5:50	1	-	26	
Ziel	6,50	33:03	5:05	1	-	4	2:57	101,00	9:45:04	5:47	1	-	5	41:24