



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Vollenberg, Klaus

Verein: ASC Schmallingenberg

Startnummer: 1790

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65

Gesamt-Zeit: 9:46:06

Geschwindigkeit: 6,86 km/h

Laufleistung: 8:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:20:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:36:45	8:02	5	51:10	89	1:10:28	19,50	2:36:45	8:02	4	51:10	29	36:02
Kühude	20,50	2:59:07	8:44	5	1:07:14	92	1:31:17	40,00	5:35:52	8:23	4	1:58:24	29	1:31:28
Nasse Wiese	20,50	3:18:29	9:40	4	1:09:49	89	1:47:18	60,50	8:54:21	8:49	4	3:08:13	28	2:08:23
Ziel	6,50	51:45	7:57	4	17:12	87	26:37	67,00	9:46:06	8:44	4	3:25:25	89	4:54:21