



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Diephuis, Henk**

Verein: Dutch Runners  
 Startnummer: 1755

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:  
 Senioren M65

**Gesamt-Zeit: 10:18:05**

Geschwindigkeit: - km/h  
 Laufleistung: 9:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:20:41

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19,50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20,50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	90	1:27:47	40,00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20,50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	92	2:17:13	60,50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
Ziel	6,50	1:09:13	10:38	5	34:40	92	44:05	-	10:18:05	-	5	3:57:24	91	5:26:20