Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Diephuis, Henk

Verein: Dutch Runners
Startnummer: 1755

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M65

Gesamt-Zeit: 10:18:05

Geschwindigkeit: 6,50 km/h
Laufleistung: 9:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 6:20:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19,50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20,50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	90	1:27:47	40,00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20,50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	92	2:17:13	60,50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
Ziel	6,50	1:09:13	10:38	5	34:40	92	44:05	67,00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20