



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Suffrian, Andreas

Verein: Fintel / Lüneburger Heide
Startnummer: 1847

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 10:49:46

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:49	6:05	1	-	12	16:31	19,50	1:58:49	6:05	1	-	30	
Kühude	20,50	2:00:06	5:51	1	-	10	18:37	40,00	3:58:55	5:58	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:32	6:23	2	0:09	12	27:33	57,00	5:47:27	6:05	1	-	30	
Kühude	17,00	1:53:29	6:40	1	-	7	26:41	74,00	7:40:56	6:13	1	-	27	
Nasse Wiese	20,50	2:30:25	7:20	2	9:59	11	27:03	94,50	10:11:21	6:28	1	-	27	
Ziel	6,50	38:25	5:54	2	8:19	10	8:19	101,00	10:49:46	6:26	1	-	6	1:46:06