



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Einhaus, Herbert**

Verein: LSV Lingen  
Startnummer: 1807

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 10:56:36**

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 45)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:03	6:49	4	14:14	24	30:45	19,50	2:13:03	6:49	2	14:14	32	
Kühude	20,50	2:06:59	6:11	3	6:53	17	25:30	40,00	4:20:02	6:30	2	21:07	32	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:48:23	6:22	1	-	11	27:24	57,00	6:08:25	6:27	2	20:58	32	
Kühude	17,00	1:57:39	6:55	2	4:10	10	30:51	74,00	8:06:04	6:34	2	25:08	29	
Nasse Wiese	20,50	2:20:26	6:51	1	-	7	17:04	94,50	10:26:30	6:37	2	15:09	29	
Ziel	6,50	30:06	4:37	1	-	1	-	101,00	10:56:36	6:30	2	6:50	8	1:52:56