



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Riedel, Rudolf

Verein: FRAJ
 Startnummer: 1842

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 10:58:51

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
 Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:52	6:05	2	15:04	13	16:34	19,50	1:58:52	6:05	2			23
Kühude	20,50	1:57:44	5:44	2	15:07	9	16:15	40,00	3:56:36	5:54	2			23
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:42:56	6:03	2	11:08	7	21:57	57,00	5:39:32	5:57	2			23
Kühude	17,00	1:56:38	6:51	2	3:48	8	29:50	74,00	7:36:10	6:09	2			31
Nasse Wiese	20,50	2:43:55	7:59	3	22:36	18	40:33	94,50	10:20:05	6:33	2	0:28		31
Ziel	6,50	38:46	5:57	3	1:59	13	8:40	101,00	10:58:51	6:31	2	2:27	9	1:55:11