



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Wantier, Dirk

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
 Startnummer: 1849

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:22:58

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
 Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 9:28:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:27	6:47	3	20:39	23	30:09	19,50	2:12:27	6:47	2	20:39	37	
Kühude	20,50	2:06:04	6:08	3	16:39	16	24:35	40,00	4:18:31	6:27	2	37:18	37	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:52:34	6:37	3	18:38	15	31:35	57,00	6:11:05	6:30	2	55:56	37	
Kühude	17,00	1:59:32	7:01	2	21:35	13	32:44	74,00	8:10:37	6:37	2	1:17:31	34	
Nasse Wiese	20,50	2:33:48	7:30	2	30:26	12	30:26	94,50	10:44:25	6:49	2	1:47:57	34	
Ziel	6,50	38:33	5:55	2	6:05	11	8:27	101,00	11:22:58	6:45	2	1:54:02	13	2:19:18