



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kus, Darius

Verein: Bottroper Laufjunge

Startnummer: 1826

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 11:26:18

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 9:28:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:52:10	5:45	2	0:22	7	9:52	19,50	1:52:10	5:45	3	0:22	38	
Kühude	20,50	1:51:08	5:25	2	1:43	7	9:39	40,00	3:43:18	5:34	3	2:05	38	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:45:55	6:13	2	11:59	10	24:56	57,00	5:29:13	5:46	3	14:04	38	
Kühude	17,00	2:02:20	7:11	3	24:23	16	35:32	74,00	7:31:33	6:06	3	38:27	35	
Nasse Wiese	20,50	3:12:48	9:24	3	1:09:26	39	1:09:26	94,50	10:44:21	6:49	3	1:47:53	35	
Ziel	6,50	41:57	6:27	3	9:29	21	11:51	101,00	11:26:18	6:47	3	1:57:22	14	2:22:38