



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Jaich, Marcus

Verein: Mannheim  
Startnummer: 1819

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 11:28:56

Geschwindigkeit: 8,80 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:33	6:54	6	30:52	27	32:15	19,50	2:14:33	6:54	6	30:48	40	
Kühude	20,50	2:14:51	6:34	5	32:13	23	33:22	40,00	4:29:24	6:44	6	1:03:01	40	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:56	6:49	5	24:11	21	34:57	57,00	6:25:20	6:45	6	1:27:12	40	
Kühude	17,00	1:58:28	6:58	3	24:05	12	31:40	74,00	8:23:48	6:48	5	1:51:17	37	
Nasse Wiese	20,50	2:27:01	7:10	3	10:36	9	23:39	94,50	10:50:49	6:53	5	2:01:53	37	
Ziel	6,50	38:07	5:51	3	4:06	9	8:01	101,00	11:28:56	6:49	5	2:03:28	16	2:25:16