



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Reich, Uwe

Verein: Polizeidirektion Görlitz
Startnummer: 1841

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 11:44:24

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:34	6:26	3	6:45	17	23:16	19,50	2:05:34	6:26	3	6:45	42	
Kühude	20,50	2:11:13	6:24	4	11:07	19	29:44	40,00	4:16:47	6:25	3	17:52	42	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:33	6:47	3	7:10	20	34:34	57,00	6:12:20	6:31	3	24:53	42	
Kühude	17,00	2:07:52	7:31	3	14:23	21	41:04	74,00	8:20:12	6:45	3	39:16	39	
Nasse Wiese	20,50	2:41:00	7:51	3	20:34	16	37:38	94,50	11:01:12	6:59	3	49:51	39	
Ziel	6,50	43:12	6:38	4	13:06	22	13:06	101,00	11:44:24	6:58	3	54:38	18	2:40:44