



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Allenstein, Peter

Verein: Laufteam Sportland Dornberg

Startnummer: 1802

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 11:58:38

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:00:59	6:12	4	18:41	14	18:41	19,50	2:00:59	6:12	5	18:41	43	
Kühude	20,50	2:04:36	6:04	4	19:13	14	23:07	40,00	4:05:35	6:08	5	37:54	43	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:54:03	6:42	4	15:49	18	33:04	57,00	5:59:38	6:18	5	53:43	43	
Kühude	17,00	2:26:43	8:37	9	38:55	37	59:55	74,00	8:26:21	6:50	4	1:32:38	40	
Nasse Wiese	20,50	2:51:08	8:20	4	38:40	20	47:46	94,50	11:17:29	7:10	4	2:05:28	40	
Ziel	6,50	41:09	6:19	4	8:06	19	11:03	101,00	11:58:38	7:06	4	2:13:34	19	2:54:58