



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Ziehm, Udo

Verein: Potsdam
Startnummer: 1853

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:02:21

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:07	6:24	2	6:18	16	22:49	19,50	2:05:07	6:24	4	6:18	44	
Kühude	20,50	2:05:11	6:06	2	5:05	15	23:42	40,00	4:10:18	6:15	4	11:23	44	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:13	6:57	4	9:50	23	37:14	57,00	6:08:31	6:27	4	21:04	44	
Kühude	17,00	2:17:24	8:04	6	23:55	29	50:36	74,00	8:25:55	6:50	4	44:59	41	
Nasse Wiese	20,50	2:54:41	8:31	5	34:15	22	51:19	94,50	11:20:36	7:12	4	1:09:15	41	
Ziel	6,50	41:45	6:25	3	11:39	20	11:39	101,00	12:02:21	7:09	4	1:12:35	20	2:58:41