



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Balzk, Harald**

Verein: Die Orientierungslosen  
 Startnummer: 1803

Strecke: 101,00 km  
 101 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 12:15:16**

Geschwindigkeit: 8,24 km/h  
 Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:31:48	7:47	8	48:00	44	49:30	19,50	2:31:48	7:47	3	23:49	12	16:04
Kühude	20,50	2:22:04	6:55	5	39:27	32	40:35	40,00	4:53:52	7:20	3	38:26	12	20:12
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:07:36	7:30	5	35:48	27	46:37	57,00	7:01:28	7:23	3	56:00	12	10:11
Kühude	17,00	1:58:10	6:57	3	5:20	11	31:22	74,00	8:59:38	7:17	3	1:01:20	42	
Nasse Wiese	20,50	2:38:13	7:43	2	16:54	14	34:51	94,50	11:37:51	7:23	3	1:18:14	42	
Ziel	6,50	37:25	5:45	2	0:38	8	7:19	101,00	12:15:16	7:16	3	1:18:52	21	3:11:36