



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Hackenthal, Matthias

Verein: Berlin
 Startnummer: 1813

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 12:27:43

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
 Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:51	6:42	6	28:33	22	28:33	19,50	2:10:51	6:42	7	28:33	4	
Kühude	20,50	2:14:30	6:33	5	29:07	22	33:01	40,00	4:25:21	6:38	7	57:40	4	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:04:04	7:17	6	25:50	24	43:05	57,00	6:29:25	6:49	7	1:23:30	4	
Kühude	17,00	2:11:43	7:44	5	23:55	23	44:55	74,00	8:41:08	7:02	6	1:47:25	3	
Nasse Wiese	20,50	3:02:45	8:54	7	50:17	30	59:23	94,50	11:43:53	7:26	6	2:31:52	3	
Ziel	6,50	43:50	6:44	5	10:47	23	13:44	101,00	12:27:43	7:24	6	2:42:39	24	3:24:03